

السجائر الالكترونية

UP United for Prevention
in Passaic County
Sponsored by: NJDMHAS

هل تعلم؟



يحتوي سائل تعبئة السجائر الإلكترونية على عدة مكونات كيميائية سامة مثل:

- فورمالدهيد
- قصدير
- بروبيلين غليكول
- بنزين
- ثنائي الأستيل
- اسيتون
- رصاص
- نيكل



تحتوي السجائر الإلكترونية للماريجوانا على أكثر من 300 مادة كيميائية عالية التركيز! فقط لأنه نبات لا يعني أنه آمن!

اعتباراً من 2020،
تم إدخال

2,807

شخص إلى المستشفى أو توفوا بسبب مرض المبخر EVALI الناجم عن استخدام السجائر الإلكترونية أو أجهزة تبخير التبغ.

قد تسبب مادتي ثنائي الأستيل والبروبيلين غليكول المتواجدتان في سائل السجائر الإلكترونية بمرض المبخر (EVALI) وهو مرض خطير يمكن أن يسبب انبهار الرئتين.



يمكن أن تؤدي الماريجوانا الدماغ النامي. يستمر الدماغ بالتطور حتى سن 25، مما يجعله أكثر عرضة للأذى في حال استخدام الماريجوانا في عمر مبكر.



يرتبط استخدام الماريجوانا المستمر بدءاً من مرحلة المراهقة بفقدان ما متوسطه 6 أو 8 نقاط من نسبة الذكاء تقاس في منتصف مرحلة البلوغ.



تعتبر السجائر الإلكترونية أكثر إدماناً من سجائر التبغ. تحتوي جميع السجائر الإلكترونية على أملاح النيكوتين التي توصل النيكوتين إلى مجرى الدم أسرع بمرتين ونصف من سجائر التبغ.



RESOURCES TO QUIT

truth initiative
INSPIRING TOBACCO-FREE LIVES

NEW JERSEY
QUITLINE
I-866-NJ-STOPS

Tobacco-Free
FOR A HEALTHY NEW JERSEY



TOBACCO FREE FOR A HEALTHY NJ
QUIT CENTERS