

Sobredosis de analgésicos ahora matan a más gente en los EE.UU. que la heroína y cocaína combinadas.

— U.S. Centers for Disease Control & Prevention

El abuso de analgésicos es tan peligroso como el abuso de drogas ilegales como la heroína- y está creciendo con la rapidez de una epidemia. Para aquellos que abusan y venden estas drogas, la manera más fácil de obtenerlas es robarlas de los botiquines de la familia y de los conocidos. **Project Medicine Drop** es una parte importante de la solución de Nueva Jersey para resolver este problema.

En asociación con la policía local, la División, a través del **Project Medicine Drop**, le da al consumidor la oportunidad de deshacerse de una manera sencilla y segura de las medicinas que no ha usado.

La División también provee información valiosa de como mantener un ojo en las medicinas de la casa... y como hablarle a su familia acerca de los peligros del abuso de las medicinas recetadas.

Para más información vaya a:
www.drugabuse.gov/es/inicio

Para aprender más **800-242-5846** o visite
www.NJConsumerAffairs.gov/meddrop



Cada uno de nosotros debemos aceptar responsabilidad y ayudar a parar el abuso y desviación de las medicinas recetadas. Esto incluye los agentes de policía y las agencias reglamentarias, los recetadores y los farmacéuticos, las compañías de fármacos y la gente común.

El Project Medicine Drop le permite deshacerse de las medicinas recetadas o de OTC que no ha usado o han caducado de una manera segura 24 horas al día durante todo el año.

Visite: www.NJConsumerAffairs.gov/meddrop

El buzón más cercano a mí está:

- | | |
|---|---|
| Bloomington PD
101 Hamburg Tpke.
Bloomington, NJ | Passaic Cty. Sheriff
11 Sheriff's Plaza
Paterson, NJ |
| Hawthorne PD
445 Lafayette Ave.
Hawthorne, NJ | Passaic PD
330 Passaic Street
Passaic, NJ |
| Little Falls PD
225 Main Street
Little Falls, NJ | Ringwood PD
60 Margaret King Ave.
Ringwood, NJ |
| North Haledon PD
103 Overlook Ave.
North Haledon, NJ | West Milford PD
1480 Union Valley Rd.
West Milford, NJ |
| Passaic Cty. Sheriff
435 Hamburg Tpke.
Wayne, NJ | Wayne PD
475 Valley Rd.
Wayne, NJ |
| Passaic Cty. Sheriff
401 Grand Street
Paterson, NJ | |

PROJECT MEDICINE DROP

Proyecto de Deshacerse de las Medicinas



Dos de cada cinco adolescentes creen erróneamente que las medicinas recetadas son "menos peligrosas" que las drogas ilegales.

– *U.S. Drug Enforcement Administration*

En una tendencia alarmante los adolescentes de Nueva Jersey que abusaron las medicinas recetadas terminaron adictos a éstas y usando heroína.

– *N.J. State Commission of Investigation*

Cada año, miles de residentes de N.J. entran a programas de tratamiento de adicción debido al abuso de las medicinas recetadas.

– *Substance Abuse & Mental Health Services Admin.*

PASO PRIMERO: Hable con sus seres queridos

Los padres, los abuelos y la gente joven tienen que hablar acerca de los peligros de las medicinas recetadas y las que se compran en las tiendas (over-the-counter u OTC), si se toman sin razón médica.

Dígale a los jóvenes de su familia que usted vigilará las medicinas en su casa y que le ha dicho a los demás parientes que hagan lo mismo

Esté alerta a señales de abuso de medicinas recetadas. Visite www.NJConsumerAffairs.gov/pmp/PMDenEspañol.pdf para más detalles.

PASO SEGUNDO: Mantenga un registro de las medicinas en su casa

Haga un inventario de las medicinas recetadas y las de OTC de su casa. Actualícelo cada seis meses, o más a menudo si sospecha abuso.

Si tiene muchas clases de medicinas en su casa guárdelas todas en el mismo sitio.

Póngalas en un gabinete o botiquín bajo llave, o en una caja a prueba de niños.

PASO TERCERO: Deshágase de las medicinas no usadas

Los doctores pueden recetar más medicamentos de los que usted necesita. Como resultado, puede tener medicinas de sobras y algunas caducadas. Es muy importante que se deshaga de estas medicinas de una manera segura para prevenir que caigan en las manos de los que puedan abusarlas o venderlas.

NO dé sus medicinas a sus amigos o familia. Los doctores recetan las medicinas basados en síntomas específicos y el historial médico del paciente. Una medicina que puede ayudarle a usted puede dañar a otro.

NO las bote en el desagüe, pueden causar daño al medioambiente y afectar la salud de otros, ya que pueden terminar en el suministro de agua potable. Muchas medicinas son peligrosas para mujeres embarazadas, niños y personas con alergias.

NO ponga las medicinas simplemente en la basura. Personas adictas a éstas pueden encontrarlas y abusarlas o venderlas.

La manera más segura de deshacerse de las medicinas es a través del **Project Medicine Drop**. Visite www.NJConsumerAffairs.gov/meddrop y pulse en español para encontrar el lugar más cercano a usted.

La División ha colocado buzones de mental en los cuarteles de policía que están participando.

Los buzones del **Project Medicine Drop** están disponibles al público 24 horas al día 7 días a la semana- y el contenido está protegido y es destruido por agentes de policía que están autorizados para hacerlo.

Los residentes de Nueva Jersey pueden visitar el buzón más cerca a ellos y deshacerse de las medicinas que no han usado, siguiendo unas instrucciones sencillas.

Por favor tenga en cuenta que los buzones del **Project Medicine Drop** SOLAMENTE aceptan medicinas de los hogares, y materiales sólidos como capsulas y comprimidos.

Para deshacerse de medicamentos líquidos, o si no hay un buzón del **Project Medicine Drop** cerca de usted, siga estos pasos:

Mezcle los medicamentos con deshecho de basura, posos de café o arena para los gatos. Ponga la mezcla en una bolsa o lata de café que pueda sellar para que el contenido no gotee. Antes de deshacerse del contenedor de la medicina, asegúrese que borre toda la información en el contenedor, como su nombre y dirección para proteger su identidad.

Para aprender más 800-242-5846 o visite www.NJConsumerAffairs.gov/meddrop